

# 內灣心橋

第三十九期

發行人：鄭陳宏 總召集：陳振強、胡義晟

總編輯：彭文琴

編輯群：李玉葵、陳迺坤、徐福勝、許恬寧、彭俐媛、

蕭貴珍、彭美娟、吳建源、溫富茂

出刊日期：一百年十一月

## 看見「遮蔽」

校長 鄭陳宏

人性是本善亦或是本惡？我們仍在亙古時空以來的辯證中尋找答案：因為真理繫乎在每個人潛在的心底意識，所以整個大環境就在變動氛圍下，蔓藤持續在核心價值週遭延展閉鎖。

許多的真實現象中的看法與做法，被遮蔽了而顯露狹隘與自私，不清不明讓我們的學習道路更不好走，致使容易沒有了渴望！此刻之時，正需要我們自覺和反省的行動實踐。

證嚴法師說：「任何事都是從一個決心，一粒種子開始。」只要我們願意，行事作息之間若能先看見自己，遮蔽在前的荊棘將不是困難；讓我們預先培植一顆兼具尊重、關懷、守法與負責的心，才能讓自己的道路坦蕩，共創和諧有序的大同社會。



## 健康一百分！

健康中心

建國一百年了！希望健康也要一百分。擁有良好的視力、清潔的口腔、健康的體位、疾病的防治能力、意外事故的防範及處理，應該就是一百分健康兒童了。也是健康中心努力要達到的目標。

這個目標除了需要學校不斷的提醒及訓練孩子外，家長更是我們最佳的指導老師及模範。從「親師座談日」到校的人數就知道各位家長對孩子健康的用心及關注。

近年來隨著村內的繁榮，學生的生活作息也有明顯的不同；吃零食方便了，有電腦的人數增加了，家長接送上學或安親班的車多了，外食的頻率變高了……，但伴隨而來的是齟齬機會大了，近距離用眼的時間增加了，上下

學的運動量變少了、吃高熱量食物多了，健康的習慣也在不知不覺中變不見了。

好山好水好健康，讓我們一起找回；大手牽小手一起走路上學的日子，陪孩子閱讀做功課的時間，假日踏青運動的快樂，品嚐阿嬤的有機蔬菜，把遺忘的健康好習慣變回來，健康百分百其實很簡單，加油！

## 我的夢想

六忠 劉易儒

每個人從小可能都有一個夢想，例如：當一個老師或是醫生、律師……。那我自己呢？自己的夢想是什麼？

我的夢想是當一個律師，你或許很好奇，為什麼我會想當一個律師，原因是因為我小的時候，阿公是家裏面最疼我的人，我想買什麼東西阿公都會買給我，但是還沒等到我上幼稚園阿公就過世了。媽媽告訴我，阿公生前最後一句話就是要好好栽培我，還說了以後要好好讀書當律師……，因為這樣，所以我的夢想就是當律師。媽媽常常提到這件事情，好像深怕我忘記似的。

夢想就像是一個遠遠的目標，但是目標雖遠只要一直往目標前進就會發現目標愈來愈近。所以一但立定了目標就要努力朝目

標前進，這樣才會有成功的一天。阿公！我會加油的！

## 點的聯想

五忠 王怡婷

有一個小男孩叫小星，他在家裡學畫畫，可是怎麼畫都畫不好，他生氣的用力拍了桌子，「砰！」一聲讓家人嚇了一大跳，爸爸趕緊走過來問小星說：「你在做什麼？」小星回答：「我什麼東西也畫不好！」爸爸皺了皺眉頭，一句話也說不出來。

過了一個多月，爸爸突然請了一位很厲害的畫家到家裡來教導小星，小星開心的抱著爸爸跳來跳去，直到五分鐘後才冷靜下來。畫家一開始先請小星畫一個點，小星選了一個美麗的顏色開始畫點，點完之後畫家又請小星再畫十個點，然後讓小星從這幾個點去自由發揮。小星看著紙上的點點，思考了很久，才拿起畫筆繼續畫，沒想到一畫就畫了兩三個小時，等到畫作完成才發現那位畫家已經離開。

小星到底畫了什麼呢？爸爸媽媽和其他孩子好奇的圍過去看，小星居然畫出了一個散發著七色彩光芒的閃亮大鑽石，讓大家都看得目瞪口呆，簡直不敢相信！那位畫家只是輕輕鬆鬆的說了幾句話，竟然能畫出一個不會畫畫的小男孩可以在這麼短的時間內畫出



這麼美麗的圖畫，真是不簡單！奇怪的是從此之後，再也沒有人見過那位畫家，小星希望能找到他，好好的謝謝他，卻怎麼找也找不到。

過了十二年以後，小星成為了一位有名的大畫家，把當年那幅鑽石點畫拿出來作展覽，就在展覽開幕的那一刻，神奇的畫家出現了，小星興奮的追了上去，沒想到，畫家竟然又像當年那樣瞬間消失了！而小星的畫呢？和畫家一樣，消失得無影無蹤。

## 如果我是

六忠 李蜜妮

如果我是菩薩，我一定會托夢給心中有愛、有善念的人去幫忙他；有善就一定有恨。有恨在心的人我不會罰他，也不會罵他，因為如果罵他或罰他我就不就成了跟他一樣的人嗎？所以我不做這種事。我會教他放下心中的恨，變成一位有善心、有愛又大方的大。心中有愛，才會人見人愛，「勇氣不可失，信心不可無」，「世間沒有不能與無能的事，只怕不肯」……這些話都是我教育他的話。

你一定會想我為什麼想當菩薩？因為菩薩可以幫助很多的人向善，可以讓心中有恨的人消除心中的恨讓他改邪歸正，如此一來世界上的人都成了菩薩，口說



好話，心想好意，身行好事。想想看，這是一件多美好的事？



如果我是

六忠 彭群婷

在我的心裡有許多尚未完成的夢想，我相信許多人也是如此。其實我很喜歡發呆，而我也常常在發呆。發呆的時候我都在構思屬於我的故事，比如說：我是童話世界裏的公主，和王子過著快樂的日子；我是一個殺手，斬奸除惡，把世界上所有的壞人都殺光……不過這些夢想都太不切實際了，想想就好。其實我真正想成為的是一個演員。

如果我是演員，我一定是演藝圈最亮眼的一顆星星。當我在演戲的時候，就算是一個微不足道的角色，我還是會深入基層社會去了解他們的談吐、表情、態度之後，我才會上場演戲。不管我是主角、配角，甚至是路過的路人甲，我都會很認真的去詮釋這個角色，我會很珍惜大家所給我的機會。

這一次我不會再放手了。以前的我總是讓那些值得努力的角色給溜走，但是現在的我不一樣了，我總算懂得怎麼樣把到手的幸福給抓住。我不會再像以前那麼傻了。我是一個很棒的演員，當然我更要把自己的人生演得多采多姿。

五忠 張羽辰

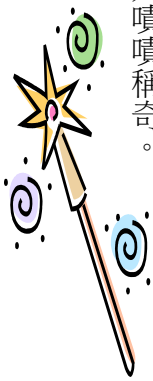
點的聯想

有一戶人家的小嬰兒，在某一天的傍晚爬呀爬的，不知怎麼地就爬出了門外。一路上，他爬到了許多地方，遇見了一位善心人將他抱回家中扶養。這個孩子非常特別，三歲就會洗碗、煮飯，六歲還能將大樹砍倒，八歲竟然能猜透人心，這樣神奇的孩子到學校去，會發生什麼奇妙的事呢？

一開始上學，他遇到了許多不幸的事，上課被同學取笑，下課還被他人排斥。在一次上美術課時，老師請大家畫出自己的父母，那位孩子默默的蹲在角落哭泣，連圖畫紙和畫筆都不看一眼，直到同學都離開了，他才慢慢的抬起頭來，老師發現了他的窘境，溫柔的對他說：「你就畫一個『點』吧！」

他思考了很久，到底該用什麼顏色才好？一個小時、兩個小時過去了，他隨手拿了一隻彩色筆點了下去，寫上名字，便交了出去。

十年後，在這個男孩的葬禮上，展出了一幅畫，看了他的畫的人都很驚訝！因為他的畫如畢卡索一般超乎常人的想像，美得令人嘖嘖稱奇。



四忠 羅郁淇

快樂是什麼？快樂是和好姊妹一起在星空下看著銀河，讓孤獨的黑夜增加一份光彩，讓我們了解孤單有多麼痛苦，多麼難過，這一夜讓我們的友誼更加堅定。

四忠 邱顯揚

快樂是什麼？快樂是星期日的時候，和同學黃彥辰、劉德羿一起打籃球，流了滿身大汗，實力都已經發揮到達極限了，最後我雖然輸了，卻很高興。

四忠 李依庭

快樂是什麼？快樂是得到前三名，得到前三名不只是一個人的功勞，也是爸、媽的功勞，可以讓我知道我的努力沒有白費，會讓我對讀書產生興趣，也會讓我讀書讀得越起勁，這才算真正的快樂。

四忠 溫晨軒

快樂是什麼？快樂是成為世界



界的王者，我會打敗所有的壞人，打擊犯罪，維護世界和平，讓大家平平安安的過日子。

五忠 葉允宸

爸爸生氣了！我曾經好幾次偷拿爸爸的錢，都沒有被發現，但這一次，爸爸是真的生氣了！

上學前，我從他的西裝褲裡偷拿了一百元，到了O便利商店買東西時才發現手裡拿的竟然是一張千元大鈔，我真是嚇壞了！趕緊將錢收進口袋裡，快速的走出商店，慌慌張張的去學校上課。

放學時，沒想到爸爸竟然來學校接我，他一臉不高興的問我：「你有看到我褲子裡的錢嗎？」我嚇得一句話也說不出來，深怕會被爸爸發現。回到家裡，爸爸用那既可怕又兇狠的眼神一直盯著我看，冷冷的說：「我再給你一次機會，不誠實我就叫警察來處理！」我嚇得趕緊實話實說，根本不敢撒半點謊。爸爸聽完之後氣得暴跳如雷，原本帥氣的臉變成了地獄裡的牛頭馬面，簡直比閻羅王還可怕！爸爸罰我半蹲，要我好好反省，叫我以後不能再偷錢。這次，我真是讓爸爸狠狠的上了一課！



押韻練習

黑黑白白  
我有立可白

黑黑白白  
看誰最厲害

黑黑白白  
妹妹跑最快

黑黑白白  
哥哥超級帥

黑黑白白  
誰的臉最白

黑黑白白  
兔子真是白

黑黑白白  
臉色全發白

黑黑白白  
寶寶最可愛

黑黑白白  
妹妹跑到學校來

黑黑白白  
哥哥是高還是矮

黑黑白白  
漂亮的女孩

黑黑白白  
黑人牙齒白

黑黑白白  
班馬是黑還是白

黑黑白白  
好朋友快過來

黑黑白白  
來玩別發呆