內灣心橋

勤奮 愛鄉 創新 力行　HsinChu County Neiwan Elementary School

第45期 2013年11月

發行人：陳智明 / [illegible]　編輯群：[illegible]

校長的話

陳智明

看見內灣

近日上映的電影「看見台灣」，導演齊柏林以空拍的方式紀錄台灣，透過不同的視野、不同的角度觀看，去理解台灣的美麗與哀愁，也讓我們深刻去體認與思考，如何為台灣這片美麗的土地盡些責任，影片中呈現的造成廣大的迴響與熱烈的討論。

我們內灣國小，身處在內灣美麗山城，伴著豐富的自然生態環境、濃厚的人文風情及在地具體豐富的故事風華，透過學校教育的課程教學，我們帶給學生的不只是課本上的知識，更重要的是給予孩子對自己家鄉的認識與理解，透過可能關心家鄉的土地、關心社區，重視環境的議題，最終還能喜愛自己的家鄉，為自己的家鄉、土地盡一份心力。

近年來，內灣因發展觀光產業，在旅遊的帶動之下，吸引外地商家爭相進駐，帶動了內灣商圈的經濟活動，但也造成了一些對在地環境與生態的影響，在觀光的品質上大打折扣。身為內灣的一份子，學校、家長及社區應好好的思考，如何將內灣山城之美、豐富的生態環境及深厚的文化底蘊與內灣老街經濟產業取得平衡與規劃，將觀光的深度與品質提昇，讓觀光客來訪時看見的不只有內灣老街的美食，而是感受到內灣人文、生態及文化豐厚之美。

彩色校園 大家一起來愛護

總編輯 許秀華

小朋友，內灣國小已經68歲囉！從你們的爸爸媽媽，甚至是阿公阿婆那代，都曾在在這美麗的校園裡讀書求學，可愛的校園歷經長年的風雨沖刷和地震水災後，歷任校長不辭辛勞的四處奔走募款，讓內灣國小有更多的經費來維護並改建校園建築與設施。

這學期還特地聘請了漫畫界大有名氣的「木笛」老師來指導六年級的學生重新彩繪雕塑，是不是充滿了歡樂繽紛的創意色彩呢？別忘了要心存感激，一同來愛護喔！

全國鼓藝薪傳大賽 榮獲 特優

本校十鼓隊參加102年度全國鼓藝薪傳大賽團體組榮獲特優，六人組榮獲第七名，感謝盧貴珍老師、翁詠婷老師及蘇詩堅老師平日辛苦的指導；也感謝十鼓隊學生暑假期間不畏艱辛及炎熱的天氣，認真努力的練習，讓汗水與淚水交織孩子美麗的夢，更感謝鄭董事長在學校經費不足的情況之下，慷慨解囊，贊助本次比賽之經費，讓內灣圓夢之旅，獲得豐碩的成果，全體師生同賀。

教師專業發展評鑑——學習共同體

教導主任 陳振隆

內灣國小參加教師專業發展評鑑已經進入第四年，有別於以往，今年教師專業發展學習社群的主題為「學習共同體在內灣」，希望藉由學習共同體的推動與實施，讓教師與學生一同學習、一同成長。

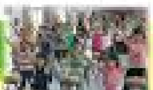
「學習共同體」要創造的是一個共同學習的學校，要親師生共同學習，老師必須打開教室的門，讓所有的人進去學習。日本教授佐藤學強調，打開教室的門應該以「學習」為前提，學習主體應該由「老師的教」轉變成「學生的學」，研討的焦點也在如何創造更高品質的教學與學生學習。

其次提升學生學習的品質應該要安靜的場，真正的學習，是探究、思考不懂的事，那時候，交談的狀態是低語，讓學習發生的場域應該是安靜的，可以敞開心胸，溫暖的地方，真正學習的學校，無論是老師或學生，都是沉靜的。

再來教師學習如何將「活動教學」、「協同學習」及「反思思考」納入課程，在每一堂課中設計某一項作業或活動，以三到五人為一小組，小組藉由互相討論、交流，獲得多元的思考、刺激，而加深或拓展自己的學習視野。

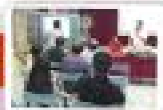
希望藉由教師開放觀課，教師自我評鑑、同儕評鑑，以學生學習為主體，期待讓每位學生和教師都能共同學習成長，開創內灣國小學習的新紀元。

感謝 捐資興學



誠實法律事務所朱福勳先生捐助發展十鼓經費
鄭瑞湧、張國隆、大奇冷凍空調工程有限公司、台灣艾博爾有限公司
鄭淑宜女士、蘇萬成先生' 楊鎮弘先生、呂仟瑜女士等捐助校務發展基金

102學年度家長會團隊



會　　長：鍾政宗
副 會 長：黃世杰、張正熙
常務委員：廖榮泉、黃錦銓、劉堃逸、徐珂輝
家長委員：詹益潤、鍾盛泉、黃文杰、楊昆儒
　　　　　葉信賢、羅永發、溫吉芳、邱乘智

度善校園零霸凌 快樂上學內灣情

五忠 彭紹安
大家都是好同學
關心一起來上學
維持度善的校園
大家都要好好學

五忠 廖子辰
我們都是大家庭
大家一起反霸凌
不讓霸凌來靠近
維護校園的安寧

五忠 邱重緯
霸凌霸凌沒好處
千萬不要去加入
自身安全要保護
大家一起來說不

五忠 黃仟裕
欺負同學真可恥
這種方法很不酷
真心對待好朋友
這種行為才是酷

五忠 葉姝欣
同學同學別霸凌
學校是個大家庭
大家好好來相處
讀書遊戲都開心

五忠 徐年姜
見到同學被欺負
請你不要去加入
大聲勇敢的說不
趕走霸凌真是酷

護姨的健康保健室

健康可以這樣做！

護理師 李玉葵

今年暑假的健康管理單終於統計出來，謝謝所有小朋友對自己健康管理的認真；全校達到七十五%的繳回率，其餘的小朋友雖然未準時繳交管理單，相信也有認真實行健康管理。

「健康」是創造「彩色人生」最重要的基礎。從小學習健康的行為，做健康的事、吃健康的食物、用健康的心面對所有的事，「快樂」俯首可得。至於如何學習呢？護士阿姨有武功祕笈：

一、天天5蔬果，運動733 (每周七天；每天運動30分鐘；心跳超過130下)。
二、用眼30分鐘要休息，坐正坐直視力好。
三、餐餐飯後要刷牙，睡前更要仔細刷。
四、早睡早起心情好，正向思考人緣好。

有絕世的武功秘笈也需要你的快樂學、認真做，讓我們一起為「彩色人生」加油努力！

心靈加油站~

臨床心理師 余勝浩（替代役）

成為人際小天使的秘訣在這裡！破解人際關係的奧秘

很高興勝皓哥哥有機會跟大家說說話，這次想跟大家聊聊關於如何交朋友。現在大家最重視的應該就是朋友了，跟朋友相處不愉快而一整天心情很差，一定很多人有這樣的經驗。其實希望自己受歡迎、人緣好是再正常不過的事情，因為人天生就是被設計要追求愛，「愛」不只是愛情，更是所有人際之間的親密關係。

所以我想跟大家談談的是怎麼正確地增加自己的人際關係。人際關係的好壞不是天生決定的，人緣好的人也不是有什麼血緣限界，人際關係是每個人都可以努力來的，只要掌握以下的秘訣！

首先，人都需要被愛，所以良好的人際關係最重要的口訣就是：「你希望別人怎麼對待你，就先怎麼去對待別人」！從這個口訣延伸出三個祕訣，第一個祕訣就是－「主動關心別人」。當我們心情不好，或是一個人發呆、很無聊的時候，如果有一個人過來找我們聊天，我們是不是會覺得很開心？也會對這個人產生好感？或是我們生病請了一天假、跌倒受傷，如果有人來關心我們有沒有好一點，心裡是不是也會暖暖的？所以主動去關懷別人的狀況、跟別人聊聊，是拉近跟同學關係的重要關鍵。

接著第二個祕訣是－「多多讚美別人」。我們都喜歡別人對我們說好話對嗎？所以當看到別人做了一件很棒的事，請不要吝嗇你的讚美，像是「你畫畫好棒喔！」、「謝謝你幫我撿鉛筆！」，久而久之大家一定會喜歡你這樣的人，也會反過來常常稱讚你喔！

再來第三個祕訣是－「主動對別人伸出援手」。有時候我們獨自一人遇到困難，心想常常會希望有人來幫幫我，而當這個人出現的時候，當下是不是會覺得他真是全世界最棒的人？所以當我們看到別人需要幫忙的時候，就是主動上前、促進關係的好機會！

相信大家好好練習上面三個簡單的祕訣之後，已經發現自己跟朋友的關係變好了，不過除了這個最重要的口訣－「你希望別人怎麼對待你，就先怎麼去對待別人」之外，還有一個同樣重要又相似的口訣，就是－「你不希望別人怎麼對待你，就不要怎樣去對待別人」。所以先想想看自己不喜歡什麼事情呢？可能是被嘲笑、被排擠、被霸凌等等，當有個人這樣對待我們的時候我們當然只會想排斥他囉！所以這是人際關係的一大殺手，是絕對有害無益的，聰明的大家就不要去對別人做這樣的事情吧！

校外教學

三忠 張凱竣

今天我起得很早，因為生病，所以我還在考慮要不要去上學，最後我決定去，因為今天是難得的校外教學啊！走到一半才發現我穿著拖鞋出門，趕緊回家換布鞋，還擔心會來不及呢！

一路上有說有笑，一會兒就到達新竹縣史館，波波爺爺為我們導覽，正當他在講解規矩門時，有人因為東張西望而摔一跤，我覺得好笑又好痛。

校外教學讓我印象最深的是到埤塘窩生態園區，我們有DIY愛玉，還有導覽阿姨為我們介紹各式各樣的植物、花…等，介紹完後，我們品嚐自己做的愛玉，酸酸甜甜的非常好吃。

校外教學讓我對新竹縣的十三鄉鎮有更深入的了解，並認識了很多的植物，希望下次還能有機會再到這兒來。

四忠週報

小記者 徐瑋駿

【水中蛟龍】 九月十二日我們第二次去上游泳課，我覺得很好玩，水很涼很冰。有很多人在水深較深的地方玩，教練都沒發現。快樂的時間總是過得好快喔！簽名的紙都溼掉了，連我們的名字都糊掉了呢！

【跑出健康】 九月十三日是這學期第一次晨跑的日子，校長帶著我們全校一起到內灣吊橋跑步，由於今天是第一次跑，所以大家都沒有跑很長的距離，我們只跑了三圈，徐老師也只跑三圈！

小記者 羅軒浩

【非常好客】 九月十八日是學校舉辦「客語生活學校」的日子，早上全校小朋友在餐廳學習製作一些客家的童玩和美食，我們在老師的指導下製作了紙蝴蝶、竹筷槍和竹子笛，還印了紅粄，好玩又好吃！

【秋節愉快】 下午是「學校班親會」，我們在校園裡舉辦烤肉活動，感謝文才、瑋駿、瑋珊和昱弘的媽媽協助我們班烤肉，讓大家有美食可以享用！

小記者 劉昱弘

【竹蟬DIY】 九月二十四日是這學期校外教學的日子。今天早上的目的地是新竹縣史館，在那兒每個小朋友都親手製作了竹蟬，有些人是老師幫忙才做成的，有的人是自己親手完成的。聽見自己做的竹蟬發出蟬鳴似的叫聲，真是神奇！我們還有參觀「八尺門」的攝影展、縣內文物展等，真是充實的一個上午。

【親手搓愛玉】 下午，我們到了一個叫「埤塘窩」的地方。在那兒我們先把餐具擺好準備吃午餐，餓了也累了一個上午，覺得今天的午餐特別好吃。

午餐後大家在導覽老師的指導下，我們了解很多植物的相關知識，最重要的是我們自己搓愛玉。自己搓出來的愛玉覺得特別好吃，以後每次在飲料攤吃愛玉的時候我一定會想到今天！

一封來自捷克布拉格的信

到底是誰寄的信？捷克！傑克？傻傻分不清楚！

Kata
Hi Squally!

How are you doing these days? I hope you have had a fantastic summer and enjoyed your special birthday! :-) How do you like the new pupils?

I have been busy again since I came home, finishing a project for young people from foster families, visiting family and friends and traveling.

First I made a trip with a friend of mine to Germany, where I met the principal. It was great to see all the familiar faces again. And they do sing really well!

And at the end of August I flew to Belgium to visit one of my high school classmates. Apart from that I am still furnishing my apartment. But I am already planning another volunteering activity abroad :-)) Hope it will work out. If so, I will start next August, so till then I will at least make a trip to Denmark .

Let me know what's new in your life :-)
All the best and take care!

Kata

嗨 Squally!

你最近過得如何？我希望你有個充滿驚奇的夏天並享受你特別的生日！:-) 你覺得新來的學生如何？

打從我回家後又開始忙起來了，完成了青少年領養家庭的企畫，拜訪了家人與朋友，還有旅行。

首先，我和我的朋友到德國去旅行，在那遇見了智明校長，能再次見到熟悉面孔的感覺真好！而且他們真的唱得很棒！

然後在八月底，我飛到了比利時去拜訪我的中學同學。除此之外，我還在裝修我的公寓，但我已經在籌備另一個國外志工計畫:-)) 希望能成功。順利的話，那將會在明年八月；在那之前，我會到丹麥去旅行。

讓我知道你生活裡的新鮮事:-)
祝你一切順利，保重喔！

Kata

丹麥是童話大師安徒生的祖國，位於首都哥本哈根的美人魚銅像是著名的景點。

布拉格建築變化豐富，因而擁有「千塔之城」、「金色城市」等美稱。

六忠 羅郁淇

飛機，是人類夢想的一個起源。1903年，萊特兄弟發明了第一架飛機。起源其實是萊特兄弟幼年時爸爸送給他們的禮物「飛螺旋」。從此以後，在他們幼小的心靈中，萌發了將來一定要做出能在天上飛的東西。而在他們十多歲時研究空中飛行，觀察鳥類在空中飛行的動作，一張張畫了下來，之後開始著手設計。三年後，他們從一次次的失敗中吸取了很多經驗，好不容易於1903年12月17日成功了。接著，1909年林白的單翼機飛過英吉利海峽，直到1919年，第一架客機出現了。

飛機的外型如同一隻大鳥，在翅膀---機翼的底下有發動機，也就是所謂的「引擎」。而飛機的前端，如同老鷹的喙，只是圓滑了些，它的作用其實是為了減低空氣動力學上因運動而產生的湍流，減低飛行器在飛行時的阻力。尾翼長得像鯨魚大大的尾巴，是為了增加飛行穩定性，這些都是飛機很重要的部分。

飛機早已成為人們生活中不可缺少的事物之一，有好必有壞。飛機讓我們去到了世界各地，發現許多美麗的景點，走過世界各個角落，而且不必坐幾天幾夜的船，並幫我們帶回許多豐富的生活必需品。可是飛機所排放的廢氣汙染會對地球造成無法挽回的傷害，而我們也可能會將自己身上的疾病帶到國外，如果那種病是新型疾病更會造成世界恐慌。飛機發明更是被人們當作殺人武器、發展成軍機，在戰爭中用飛彈攻擊地面，造成許多人類傷亡。

飛機縮短了國與國的距離，將人類的生活節奏加快、節省時間，從而提高工作效率，因此經濟急速發展，變成地球村。在未來，期望可以把空氣污染降低，甚至跨時空到過去或未來都是有可能的。科技日新月異，說不定在近十年就發明出來了。

二忠 我的家

余詩涵

徐詠智

黃彥文

鍾沂芳

陳逸芸

愛上課

精彩有趣的特色課程與多元社團

活力游泳課：

客家鄉土生活課：

校外教學生態之旅：

動畫漫畫彩繪課：

律動街舞課：

球類運動社：

家政烹飪社：

烏克麗麗社：

學期大事紀

11/16(六)　校慶暨社區聯合運動會
11/27~28　第二次定期評量
12/25(三)　聖誕園遊慶生會
1/14~15　第三次定期評量
1/16(四)　社區清潔
1/20(一)　102學年度上學期休業式
2/11(二)　102學年度下學期正式上課

感恩做環保　地球更美好

總務主任　胡義晟

感恩是什麼？感恩是一種心存感謝的念頭，也是一種感謝他人關懷的行動。古人說：「受人點滴之恩，當需湧泉以報」，有一顆感恩的心，必是全天下最美好的事。

隨著時間的演變，科技日新月異，雖然帶給人們許多便利，卻也帶來了許多危害，大家對科技的進步有許多的期待與關注，卻忽略的環保與生態，無形中也默默傷害著地球的環境。

這幾年來，科學家們發現地球已經生病了，然而誰是它的始作俑者呢？答案就是生活在地球上的我們。新科技的突破與開發，造就了人類更美好的生活，而為了滿足人類的需求和欲望，原本美麗的地球，如今風采卻已不復見。這些人為的破壞包括像是地球暖化、環境汙染、土地過度開發…等，我們在享受著舒適生活的同時，這些危機已經對我們的生活環境造成巨大的威脅和影響。

地球是大地之母，它孕育著這個空間的萬物，讓所有的生物得以繁衍及持續，更應該值得我們感恩。如果要制止地球暖化，可分成三個部分施行：

一、減少二氧化碳的排放，研發替代能源。最直接的方法就是從生活做起，例如：短途的路程，以自行車或步行代替轎車，長途則多加利用大眾運輸工具。

二、減少不必要的消費，連帶也減少工廠產生的二氧化碳。

三、積極造林，可以吸取二氧化碳，促進氧氣的循環，減少大規模砍伐樹林，一點一滴的累積並維護生態資源，對地球的復育是很有幫助的。

人類已經無預警的消耗地球上的資源，如果耗盡了地球的資源，最後受害的還是我們自己。感謝地球孕育大地萬物，讓生命得以延續，古人說:「一日之所需，百日斯為備」，我們要心存感恩，做好環境保護的工作，現在的地球，需要我們的協助，拯救地球，拯救我們的生活，將來留給我們的子孫一個更美麗的家園。

連載小說

奈爾波森的奇幻冒險(3)

藤蔓(筆名)

奈爾波森最近總覺得怪怪的，彷彿有人暗中監視，讓他渾身不自在，這種焦躁感從奈爾父母過世開始就不曾間斷。今天發生的事更讓他「這輩子」永遠也忘不了。

這天他和往常一樣上學，他的朋友利可、法斯、藍亞和裘娜一見到他，異口同聲的打招呼：「早安，奈爾！」他們一邊走一邊聊天，不知不覺一下子就到了學校。

才進教室就看到令人不愉快的畫面，暴牙又在欺負別人了，奈爾他們立刻出面制止，被霸凌的人看到奈爾一行人來，就像看到救星似的馬上躲到奈爾身邊，畏畏地看著暴牙，暴牙想回瞪，卻被利可用責備的語氣罵道：「你為什麼總是要欺負比你弱小的人啊！」

暴牙的弟弟凸眼隨即回嗆：「我們就是看不慣他那三八臉，想好好的給他調整調整！」

此時，奈爾嘴角微揚不慌不忙的說：「瞧瞧你那『玫瑰瞳鈴眼』，不如換我們來幫你修修臉！」

凸眼一聽，連忙嚇得躲到暴牙身後，惡狠狠的怒瞪奈爾，口中咒罵似的念念有詞。

「哼！你們給我走著瞧！」暴牙眼看勢不如人，只能氣呼呼的落句超沒說服力的狠話走回座位。

暴牙的退讓不是沒有原因的，因為奈爾是學校裡最聰明的人，他知道每個人心裡在想什麼。利可是運動健將，雖然脾氣有點差，但個性活潑大方，不會因為與人有過節而懷恨在心；法斯則是個安靜的男孩，個子特別高大；裘娜性格活潑開朗，但…就是有點愛打人；藍亞和法斯一樣沉靜少言，善於觀察周遭情勢，一發現有狀況會立刻告訴奈爾，他們五位在學校中人稱「除奸五傑」。暴牙兄弟怕的不是他們，而是聰明機智的奈爾波森，每次看到奈爾，都有莫名的恐懼感。

放學後，「除奸五傑」送奈爾回家，快到家門時，竟遭受到巨大不明的生物攻擊…

(預知後續 下回分曉 近請期待)