

內灣心橋

第三十六期

發行人：鄭陳宏 總召集：陳振強、胡義晟

總編輯：彭文琴

編輯群：李玉葵、陳迺坤、徐福勝、許恬寧、彭俐媛、蕭貴珍、彭美娟、吳建源、溫富茂

出版日期：九十九年十二月

十分鐘的改變 校長 鄭陳宏

這學期內灣國小的小朋友每天早上到校第一件事就是參加「晨讀十分鐘」。這個活動主要的實施方式：(一)基本要求是「安靜」，發揮「沉默的影響力」。(二)全體師生一起來晨讀，每天持續不間斷地。(三)老師不做閱讀指導，改變不想閱讀的孩子。(四)孩子閱讀自己喜歡的書籍，導師陪同閱讀。

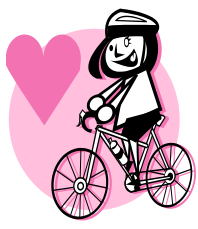
剛開始推動時，許多孩子都不容易安靜下來，但在老師及同儕共讀的環境影響下，沉默漸漸發揮了制約的效能，孩子們感染了閱讀氛圍。因為晨讀是在「要孩子更好」的理念堅持下，所排定的每天例行活動，所以孩子們似乎也習慣了這樣的晨間時光。這十分鐘的空白課程中，孩子選自己想看的書，老師也不給予指導，只是在一旁陪伴。

後來我們發現，當晨讀十分鐘的輕音樂響起，孩子們已會主動走向閱讀角的書櫃，再回到座位上，沒有壓力的翻閱著圖書或國語日報；當晨讀十分鐘結束時，孩子們卻又姍姍好像

時間不夠，神奇的十分鐘，原來閱讀其實是可以很享受(enjoy)的悅讀，潛移默化改變了孩子的習慣，讓他們願意接近圖書，進而沉浸在浩瀚書海中，晨讀發效，相信這將創造他們不一樣的閃亮未來。

其實是可以很享受(enjoy)的悅讀，潛移默化改變了孩子的習慣，讓他們願意接近圖書，進而沉浸在浩瀚書海中，晨讀發效，相信這將創造他們不一樣的閃亮未來。

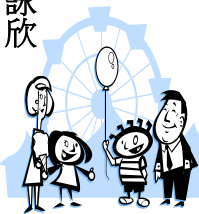
短篇寫作



開心的事 二忠 黃廷語

星期五放學後，我就快馬加鞭的趕快回家，一回到家我就迫不及待的做我最開心的事！那就是騎著我的小鐵馬去兜風。騎著小鐵馬出去，讓我可以想去哪裡就去哪裡，真的很開心。

園遊會 二忠 葉詠欣



十二月二十四日星期五，學校舉辦了「聖誕園遊會」。每個人都有一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

這一天，爸爸特別抽空來學校參加園遊會，爸爸陪著我和我一起

闖關，我很開心很快的我就完成全部的活動。

我和爸爸買了好吃的熱狗，一起坐在樹下慢慢享用，今天真是開心的一天。



運動會 四忠 張鼎詮

今天我們內灣國小的運動會，首先，我們的第一個節目是大隊接力，我好緊張，緊張到直發抖，因為好怕我會跑輸，同學說：「不要怕！只要我們團結一條心，一起加油努力，一定會贏得勝利。」我聽了朋友的話，充滿信心的奮力向前跑，無論如何都一定要跑完全程。

雖然我們的操場很寬敞，但是跑起來沒那麼容易，在我跑步時，心裡緊張到一片混亂，不知怎麼地糊里糊塗的就跌倒了，儘管比賽輸了，但我已經盡力，就應該為自己感到驕傲，記取失敗的教訓，希望下次有更好的表現。

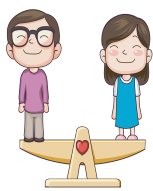
如何在生活中落實兩性平等 六忠 吳春賢

人人都知道「男女有別」，因為無論是天生的生理構造，還是心理特徵，男人確實有很大的差異；一般來說女生都比較細心，也較有耐心，男生則較衝動、力氣也比較大。

在中國古代因為重男輕女，女性不僅不能受教育，因為當時的觀念是「女子無才便是德」，甚至連基本的自由權都沒有，所以女性受到很大的壓迫和歧視，也因此發生了許多不幸的悲劇，而且社會的進步也受到很大的限制。

後來由於西方文明的影響，女性漸漸受到重視，也能夠接受良好的教育，因此產生了許多優秀的女性，她們在各行各業都有很傑出的表現，例如：前副總統呂秀蓮、民進黨主席蔡英文等等。

由此可見，如果所有男性都能在觀念上體認男女缺一不可，就像宇宙也是有陰有陽，有白天、有夜晚交替循環可以平衡，在行為上把每個女性都當成自己的母親、姊妹、女兒般尊重疼愛，那麼我們的社會一定會更和諧、更進步，也才能夠生生不息的發展下去……



如何在生活中落實兩性平等 六忠 張瑜瑄

在這個現代社會，還是有很多人的婚姻是堅持傳統概念，就是「男主外，女主內」的觀念，可是也有部分女性想打破這個觀念，卻被公婆阻止。

隨著女性的教育程度提高，這個觀念也漸漸被打破，讓女性重獲自由。在家庭中除了男女要互相尊

重，更應該將家務視為全家一起負責的事情。

很多人講到性別平等第一個反應是：「男生和女生本來就不一樣怎樣怎麼可能會平等？」可是，男女生的差異雖然很大，可是大部分的男生卻一直歧視女生，那我們就不能歧視他們嗎？

性別歧視可以在日常生活中漸漸消失，也可讓男女生從此再沒有被歧視，只要善意的對待別人，把異性當成朋友對待，大家都可以跟異性做朋友。

日記二則(一) 二忠 黃仔榕

星期五放學後，媽媽帶我去買東西，我很快的就把我需要的文具買好了。

那一天，媽媽還帶我去麥當勞，我買了兒童餐，拿到了我最想要的玩具，我很開心。

日記二則(二)

今天，我和爸爸、媽一起吃火鍋，我覺得很新奇又有趣。因為，這是我第一次和爸爸、媽媽一起去買火鍋材料，一起準備用具，在家裡一邊煮一邊吃。我覺得很有趣也很好吃，這是我第一次一邊煮邊吃火鍋，這真是快樂的一天。

讀書報告——史記故事

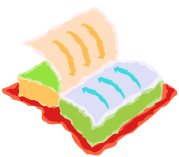
四忠 張羽辰

內容提要：史記故事是一本記載歷史的書。皇帝經歷一場昏天暗地的鏖戰，打敗蚩尤，成為中原各

部落聯盟的首領，開創了中華民族的新紀元：夏桀、商紂、周幽王貪婪殘暴，遭遇七國的命運；鄭莊公掘地見母、孝心可嘉；機智善辯的晏子出使楚國，談笑風生中揮灑自如，以退為進，使辱人者自受其辱，成功地為成了自己的出使任務。諸如此類一個個傳世不朽的故事讓我們從中領略到中國歷史文化的孕味之美。

讀後感：史記故事是一本非常偉大的史學著作，又是一部偉大的文學著作，包括：本紀、世家、列傳、書、表等五個部分，這一百三十篇讓我在看完以後深深的了解中國歷史的存在。

晨讀分享



晨讀十分鐘有感 五忠 邱于庭

幾個星期前，老師跟我們說以後的早上都要看書，那時大家都很驚訝！因為我們都很討厭看書呢！而且要看十分鐘，誰受得了啊？

第一天看書時，我不知道要看什麼書，就去後面的圖書角找書。找到書後，我發現大家都好安靜的看書喔！連我也想安靜的看書了！幾個星期後的晨讀時間，我發現大家都非常安靜，該不會大家都喜歡看書了吧！就連要掃地時還有人在看書。

看了一個多月的書，大家都變的喜歡看書了，連去圖書室也會安靜的看書，不會吵鬧。

書裡有很多你不知道的詞跟成語，

你不看的話你就不知道那是什麼意思。有了這個「晨讀十分鐘」的時間，大家不僅養成了閱讀的好習慣，更充實了自己的知識。希望學生能持續落實這個好政策，如果可以把時間延長的話，那就更好了！



晨讀十分鐘有感 五忠 徐暉承

早上到了學校，老師告訴我們要「晨讀十分鐘」。一開始開到書時就覺得書不好看，可是老師說要看，我就看了一眼，覺得好像還蠻好看的，就一直看一直看，看到十分鐘過了我還想看書不想去打掃。



晨讀時光 六忠 楊育豪

我來到學校，第一件事就是「晨讀」，晨讀只有十分鐘，並不是非常長，這時我就會拿出我在圖書室借的書來看，看到鐘聲響為止，大家就會立刻衝去搶掃把，然後再慢慢的去打掃。

在晨讀時間因為最近有些同學會利用這些時間來聊天、講話，所以現在變成晨讀時間要抄寫書本裡的心得文字，希望可以變回以前的樣子，以前我在座位上讀書，每一次都看得非常投入，有時還會忘記要去打掃了呢！

我最喜歡看的是三國演義，它每回都讓我非常的人神，當我看完它時，都覺得回味無窮，意猶未

盡：，晨讀讓我非常快樂，那短短的十分鐘讓我非常愉快，也因為那短短的十分鐘的晨讀時光，內灣國小增加了不少榮耀，那十分鐘的晨讀就像在享受一樣，我因此越來越喜歡晨讀了。

晨讀讓我得到非常多的課外知識，對我來說那十分鐘太短了，每次看到最精彩的部分，鐘聲就響起來，但是在這段期間裡，我看到了很多歷史、童話等有趣的書，希望許許多多的人都能夠發現晨讀的好處、讀書的優點，讓大家都讀一點書，晨讀不但能吸收較多的知識，還能夠為學校增添光彩，真是一舉兩得，希望大家都能晨讀，晨讀是一種悠閒的享受，我們大家都多多運用晨讀時光。



晨讀十分鐘有感 五忠 彭群婷

一直以來，我都不是一個喜歡看書的人。有一天，老師說：「我們從明天開始要「晨讀十分鐘」，聽到這個消息我心想：為什麼要晨讀十分鐘？這有什麼用？……？」

就這樣，從「心不甘情不願」開始，我們每天「晨讀十分鐘」，幾天之後，我好像從不想看書變得有點喜歡看書了。這個時候，我就在想：「我以前連一本故事書都不想看，但是現在只要一聽到那種音樂，我就會習慣性的去圖書角找書來看。而且從一本字數很少的書變成很多字的書。」真是令我太驚訝了！

了！

不知道為什麼，我好像越來越愛看書了，開始覺得書是「好東西」，「一定要多看一點！」。噹！噹！噹！「掃地的鐘聲響了，該掃地了，但是我好想知道書裏面接下來會發生什麼事，可是又不能太慢去掃。想了幾分鐘，決定把書收起來去掃地，但是就算是在掃地的時候，我還是忍不住一直在想書裏面接下來會發生什麼事……，這可能就是



晨讀十分鐘有感 五忠 溫晨羽

從以前開始我就是不喜歡書的小女孩，總覺得書對我沒什麼幫助，只要考試分數高就好了。可是有些人不一樣，有些同學熱愛書，常常看到他們坐在圖書角看書！

當老師說要「晨讀十分鐘」的時候，我驚訝不已。急忙問老師為什麼，老師說：「為了要培養你們閱讀的好習慣」噹！噹！噹！晨讀時間結束了，大家生氣的走出教室！「晨讀十分鐘」真的是一件好事嗎？

一個多月過去了，當時讓我們全班生氣的「晨讀十分鐘」現在已經是我們生活的一部分了，若是一天沒那十分鐘我會覺得不開心，總覺得好像少了什麼似的。如果你還沒養成閱讀的習慣，「晨讀十分鐘」Just do it！就對了！

童詩創作



希望 三忠 羅郁淇

我希望我有一片領土而我成為女王
希望能游泳在鈔票和金幣的泳池裡
希望在摩爾莊園裡開一場盛大派對
希望卡通人物蹦出來和我一起玩

我希望有一位姊姊陪我
一起去花博 躺在軟似棉花的花海裡
讓我不再孤單



我想要 三忠 黃彥晟

我想要快快長大賺錢養家
想要有一個小孩讓生活不會無聊
想要有駕照才可以開車
想要帶孩子到處旅行看見他笑
想要當一個讓孩子驕傲的警察

我喜歡 三忠 鍾艾璋

我喜歡喝一杯水
我喜歡吃蔬菜水果
我喜歡賴在家看電視
我喜歡多看一點書



我喜歡哥哥跑步的姿勢
我喜歡聽朋友的笑聲
我喜歡狗狗又叫又跳
我喜歡玩具聲和下課的鈴聲